

PILATES

Encadré par
Agnès FRÉMIN



HORS VACANCES SCOLAIRES
DÉBUT DES COURS LE LUNDI 14 SEPTEMBRE



CHOIX DU COURS

Jour	Horaire	Lieu
Lundi	9 h 00 - 10 h 00	La Grange
Lundi	10 h 00 - 11 h 00	La Grange
Lundi	17 h 00 - 18 h 00	Salle d'animation
Lundi	18 h 00 - 19 h 00	Salle d'animation
Mercredi	16 h 00 - 17 h 00	Salle d'animation



TARIFS

Pilate seul :	175 €
Deux cours :	275 €
Pilates + une autre activité :	275 €
• Renfo	
• Danse	
• Yoga	

COURS
D'ESSAI
GRATUIT



**Lors de l'inscription, le choix du cours
(Jour et heure)
sera fixé pour l'année.**



INSCRIPTIONS

ANCIENS ÉLÈVES

- La semaine du 22 au 26 juin
aux horaires et lieux
de vos cours
- Prévoir les règlements



NOUVEAUX ÉLÈVES

- La semaine du 24 au 28 août
à La Grange
entre 17 h 00 et 18 h 00
- Prévoir les règlements



La Grange Aventure
519 rue Jules Ferry
42120 Commelle-Vernay



04 77 71 78 03



inscription@lagrangeaventure.fr

Plus d'informations: Horaires d'ouverture du bureau :



Lundi : 13 h 30 - 18 h 15
Mardi : 13 h 30 - 18 h 15
Mercredi : 17 h 00 - 18 h 15
Jeudi : 13 h 30 - 18 h 15
Vendredi : 13 h 30 - 18 h 15

INPS - Ne pas jeter sur la voie publique